

Praktische Tipps für die „jungen Alten“, für Rentner und alle, die es werden wollen, liefert Herb Stumpf. Er beschreibt, was es alles zu beachten gilt, *Wenn das Wochenende 7 Tage hat* (Books on Demand, € 19,95). So ziemlich zu jedem Thema hat er einen Rat-schlag parat – angefangen bei den Formalitäten der Rente, über die Finanzierung des Alters bis hin zu Sinnfragen und den Veränderungen im sozialen Umfeld. Stumpf erklärt etwa, wie Altersteilzeit funktioniert, ab wann

man in Rente gehen kann und was bei Arbeitslosigkeit zu beachten ist. Er rechnet vor, ob sich eine private Rentenversicherung lohnt, und nimmt alternative Anlageformen unter die Lupe. Daneben macht er sich Gedanken über Quellen des Glücks und der Zufriedenheit im Alter: Endlich habe man zum Beispiel die Gelegenheit, lange vernachlässigten Hobbys und Talenten wieder mehr Zeit zu widmen. Im letzten Teil des Buches geht es darum, wie man die veränderten Lebensbedingungen im Ruhestand umsetzen kann, etwa welche Wohnformen infrage kommen oder wie man mit ehrenamtlichem Engagement aktiv bleibt.

